

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA  
BRIGADA MILITAR  
DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO

CONCURSO PÚBLICO PARA O INGRESSO NO CURSO SUPERIOR DE POLÍCIA MILITAR -  
CSPM DA BRIGADA MILITAR  
PROA 17/1203-0024878-8

**EDITAL DA/DRESA nº CSPM 41 – 2018**

(Capitão QOEM - Polícia Ostensiva - Carreira de Nível Superior)

**Aditamento ao EDITAL DA/DRESA nº CSPM 01 – 2018**

A Diretora Administrativa Interina e o Chefe da Divisão de Recrutamento, Seleção e Acompanhamento da Brigada Militar do Estado do Rio Grande do Sul, no uso de suas atribuições legais, juntamente com a Fundação La Salle, **Retificam** no Anexo III do Edital DA/DReSA nº CSPM 01 – 2018, publicado no DOE nº 19, de 26 de janeiro de 2018, visando a adequação da nomenclatura a sua efetiva descrição na parte do exercício abdominal da 3ª Fase – Exame de Capacitação Física do Concurso Público de provas e títulos para ingresso no CURSO SUPERIOR DE POLÍCIA MILITAR, que dá acesso ao Quadro de Oficiais de Estado Maior da Brigada Militar – QOEM, passa a vigorar com a seguinte redação:

**Anexo III**

**DESCRIÇÃO DOS EXERCÍCIOS PARA O EXAME FÍSICO**

....

**EXERCÍCIO ABDOMINAL**

Posição inicial: Ao comando de EM POSIÇÃO, o (a) candidato (a) deverá posicionar-se em decúbito dorsal, pernas unidas e flexionadas, apoiadas e fixadas com os braços estendidos acima da cabeça, tocando o solo.

Execução: Ao comando de COMEÇAR, o (a) candidato (a) deverá flexionar as articulações do quadril e ombro simultaneamente, elevando o tronco em direção às pernas, passando os braços lateral e externamente pelas pernas. Em seguida, voltará à posição inicial, completando desta forma uma

repetição. Realizar, nestas condições, o maior número possível de repetições no tempo de 60 (sessenta) segundos.

Será considerado apto o candidato do sexo masculino que realizar, no mínimo, **35** repetições no tempo máximo de 60 (sessenta) segundos.

Será considerada apta a candidata do sexo feminino que realizar, no mínimo, **30** repetições no tempo máximo de 60 (sessenta) segundos.

....

Porto Alegre, RS, 13 de junho de 2019.

**Cristine Rasbold – Ten Cel QOEM**  
**Diretora Administrativa Interina da Brigada Militar**

**Carlos Eduardo Silva Dorneles - Maj QOEM**  
**Chefe da DRESA**